

リョキャンピングはアクティブに!!

波おだやかな日は SUP!!



波がある日はサーフィン!!



サーフィン・SUP 体験レッスン

初心者はもちろん、その方に合わせて楽しく体験できます
90分:3,800円 5日前までの申込み 場所:波津海岸
水・木曜日を除く毎日(7/22~24を除く) 眼鏡・コンタクトの使用応相談
ぬれてもよい服装、サンダル、バスタオル、日焼け止め等持参
予約先:Run' away (ランナウェイブ 田原) 080-7987-3715

キャンドルヨガ



金・土・日 20時~(第2・4土曜除く)
60分 2,000円 1名様より催行
申込締切は前日午前10時まで
場所:studio flow
(八幡屋から宗像側へ100m)
動きやすい服装、水分、タオル
予約先:studio flow 金澤 麻衣
080-9064-3067

モーニングヨガ

毎朝5時スタート(火曜日を除く)
60分 2,000円
1名様より催行
申込締切は前日午前10時まで

海と新鮮な空気と
朝日のエネルギー

場所:studio flow(室内です)
八幡屋から宗像側へ100m
動きやすい服装、水分、タオル
予約先:studio flow 金澤 麻衣
080-9064-3067



BEACH YOGA & SUP CLUISE

ビーチでヨガ体験 &
SUPで海をクルージング♡



★
星空をあおぎながら
波音に心と身体をゆだねるヨガ♡

水・木・金 7:00~、10:30~、15:00~、16:30~
土 10:30~、15:00~、16:30~ (水曜は8/11迄)
日 15:00~、16:30~ (7/22~24を除く)
60分 3,000円 場所:波津海水浴場
1名様より催行 5名様まで 小学生以上
申込締切は5日前の17時まで
ぬれてもよい服装、サンダル、タオル、日焼け対策
※予約状況に応じ、当日でも受け付けます

予約先:yogaTula 美和子 090-4517-0721

星降るヨガ

水・木・金・土・日
20時から45分間
(7/22~24を除く)
1,000円、はつしろ屋上
1名様より催行
動きやすい服装、水分、タオル
申込締切は前日17時まで

